



**Warum verhalten sich Menschen mit Demenz auf
herausfordernde Art und Weise?
Hintergründe, Ursachen und Auslöser
Teil 1**

Herzlich willkommen zur Schulung!

Thema: **Hintergründe, Ursachen und Auslöser für herausfordernde Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz – Teil 1**

Dauer: ca. 60 Minuten

Ziel: Es werden Informationen zu Hintergründen, Ursachen und Auslösern vermittelt, sodass es Pflegenden möglich ist, ein besseres Verständnis für Menschen mit herausforderndem Verhalten zu entwickeln und diese Erkenntnisse in die pflegerische Versorgung zu integrieren.

Warum verhalten sich Menschen mit Demenz auf herausfordernde Art und Weise? Hintergründe, Ursachen und Auslöser

MENSCH UND MEDIEN

Inhalt:

Teil 1 – Bedürfnisse und Hintergrundinformationen

- 1 Bedürfnisse
- 2 Hintergrundinformationen

Bedürfnisse

- ◆ Eine allgemein wissenschaftlich anerkannte Definition des Begriffs „Bedürfnis“ existiert nicht.
- ◆ Allgemein versteht man unter einem Bedürfnis das Verlangen oder den Wunsch nach etwas Materiellem oder Immateriellem, das ein Individuum zum Leben benötigt.

Oder:

- ◆ Ein Bedürfnis kann definiert werden als ein Zustand oder Erleben eines Mangels, verbunden mit dem Wunsch, ihn zu beheben, oder als das Verlangen oder den Wunsch, einem empfundenen oder tatsächlichen Mangel Abhilfe zu schaffen.

Bedürfnisse im Konzept der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg

- ◆ Alle Menschen haben die gleichen Bedürfnisse.
- ◆ Diese sind allgemein gültig und unabhängig vom kulturellen Hintergrund, dem Alter oder der Epoche.
- ◆ Um Konflikte zu lösen, ist ein erster wesentlicher Schritt, die Bedürfnisse des anderen zu erkennen und anzuerkennen sowie sich der eigenen Bedürfnisse bewusst zu sein.
- ◆ Jeder Mensch hat zu jedem Zeitpunkt Bedürfnisse. Sie können erfüllt oder unerfüllt sein.
- ◆ Erfüllte Bedürfnisse erzeugen angenehme Gefühle – unerfüllte Bedürfnisse hingegen unangenehme Gefühle.
- ◆ Gefühle können dabei helfen, die dahinterstehenden Bedürfnisse sichtbar zu machen.

Herausforderndes Verhalten nach Cohen-Mansfield ...

Das Entstehen von herausforderndem Verhalten ist der Versuch, Bedürfnisse mitzuteilen,

- ◆ die im Augenblick nicht befriedigt sind, wie z. B. Hunger, Schmerzen oder Langeweile,
- ◆ die die Person unmittelbar befriedigen will, wie z. B. wenn sie das Haus verlässt, weil sie der Überzeugung ist, zur Arbeit oder mit dem Hund Gassi gehen zu müssen,
- ◆ oder als Zeichen von Enttäuschung, wie z. B. die entstandene Verärgerung, wenn ihr das Verlassen des Hauses untersagt wird.

... herausforderndes Verhalten nach Cohen-Mansfield

- ◆ In solchen Situationen versucht der an Demenz erkrankte Mensch, sein Wohlbefinden zu verbessern oder zu erhalten oder Unbehagen zu lindern.
- ◆ Damit es Pflegenden möglich wird, die Bedürfnisse des Menschen mit herausforderndem Verhalten zu erkennen und pflegerisch intervenieren zu können, ist es wichtig, über die Person Hintergrundinformationen zu sammeln!
- ◆ Diese lassen sich in den Bereichen der **biologischen, sozialen** und **psychischen Faktoren** und der individuellen Überzeugungen finden.

2 Hintergrundinformationen

Hintergründe, Ursachen und Auslöser für herausforderndes Verhalten

Hintergründe, Ursachen und Auslöser für herausforderndes Verhalten

